

## L'usage des fibres psyllium

Les compléments à base de psyllium (plus exactement de l'écorce de ces graines) sont utilisés chez les chevaux. En effet, ils ont la propriété d'absorber l'eau et de former un gel dans les intestins des équidés qui va permettre l'élimination du sable.

Pour cette raison, ces compléments sont souvent utilisés en prévention, ou en traitement des problèmes digestifs causés par l'ingestion de sable (colique, diarrhée).



Les chevaux vivant sur des sols sablonneux sont particulièrement susceptibles d'ingérer du sable lorsqu'ils pâturent. En France, la Sologne, les Landes et la Côte d'Azur sont des régions à risque. De manière plus générale, il faut se méfier lorsque le cheval vit sur des pâtures peu fournies en herbe. Enfin, des chevaux vivant au box mais lâchés dans des carrières ou ronds de longe sablonneux sont également candidats à l'ingestion de sable.

### Symptômes provoqués par le sable

Le sable se compactant petit à petit dans le gros intestin du cheval provoque des coliques en ralentissant puis bloquant le transit. Le cheval exprimera des signes de douleurs légères à modérées (anorexie, gratte le sol, se couche, se roule).

Le sable étant par nature abrasif, il peut provoquer également une irritation de la muqueuse intestinale et être donc la cause de diarrhée chronique.

### POINTS CLES

Les compléments à base de psyllium sont utiles, sinon nécessaires chez les chevaux à risque.

Ils permettent l'élimination régulière du sable ingéré par les équidés.

L'inspection régulière des crottins des équidés à risque par un test de sédimentation permet d'objectiver la présence ou l'absence de sable, recommandant l'utilisation de psyllium en cas de test positif. Cependant, une utilisation préventive « à l'aveugle » peut être mise en place, sans danger pour le cheval, si l'environnement du cheval est sablonneux.



EXEMPLE DE TEST DE SÉDIMENTATION

## Traitement de l'ingestion de sable

L'administration de psyllium crée dans l'intestin du cheval un ensemble laxatif. L'eau y est absorbée et agglomère le sable qui se trouve dans l'intestin, lui permettant d'être éliminé avec les crottins.

Les chevaux pâturant sur des pâtures à risque élevé doivent recevoir une dose d'entretien en prévention des coliques et diarrhées liées à l'ingestion de sable.

## DIAGNOSTIC : Test de sédimentation

La façon la plus facile de déceler la présence de sable dans les intestins de votre cheval est de mélanger dans un sac plastique transparent (gant de fouille), du crottin de votre cheval avec de l'eau. Après avoir bien mélangé on laisse reposer quelques minutes. Si on observe un dépôt de sable dans le fond du sac, le test est positif.



**PEGAS** est un nouveau concept où des vétérinaires équins indépendants localisés en France, se regroupent et s'engagent ensemble pour apporter aux chevaux les meilleurs soins possibles afin de satisfaire leurs clients.

Aucune partie de ce document ne peut être reproduite sans l'accord préalable de l'éditeur

Pour plus d'information contactez :