

# Premiers soins en cas de plaie

**Les plaies sont des incidents très fréquents chez les chevaux et il est très important pour le propriétaire de chevaux d'être capable d'évaluer la gravité d'une blessure.**

Certaines plaies peuvent être gérées sans l'intervention d'un vétérinaire, tandis que dans beaucoup d'autres cas l'évaluation par un professionnel sera nécessaire. Il est toutefois recommandé de prodiguer les premiers soins avant l'arrivée du vétérinaire.

Les plaies qui semblent bénignes peuvent parfois être les plus dangereuses, donc en cas de doute sur la gravité, il est préférable de contacter votre vétérinaire.



## CE QUE JE DOIS FAIRE SI :

### 1. La plaie saigne abondamment

Appliquez un pansement sur la plaie, puis mettez plusieurs couches de coton hydrophile ou de gamgee et enfin poser une bande sur le tout de sorte que le bandage soit le plus compressif possible. Dans l'urgence, une bande de polo ou une bande de travail peut convenir, mais mettez impérativement une épaisseur de coton en dessous. Si le saignement traverse l'épaisseur du bandage, rajoutez des épaisseurs supplémentaires en serrant bien. De cette manière, même le saignement d'une artère peut habituellement être stoppé.

Pour une plaie située sur une zone sur laquelle on ne peut pas faire tenir de bandage, appuyez fortement avec la main en mettant un pansement propre au contact de la plaie. Appelez le vétérinaire dès que possible afin qu'il poursuive la suite des soins et traitements.

### 2. Le cheval est très boiteux ?

Si le cheval ne s'appuie pas du tout sur son membre, ne le déplacez pas au cas où il y aurait une fracture en plus de la plaie.

S'il est capable de marcher, amenez le lentement dans un endroit propre ou un boxe si possible. Vous devez impérativement appeler votre vétérinaire si votre cheval présente une plaie et qu'il est franchement boiteux, au cas où il y aurait une infection d'une articulation ou une gaine tendineuse.

### 3. Il y a quelque chose dans la plaie ?

S'il y a un corps étranger visible dans la plaie, laissez le en place dans la mesure du possible et appelez le vétérinaire pour qu'il évalue la situation. Le fait de laisser le corps étranger en place l'aidera à estimer la gravité de la blessure et d'autre part, il pourrait s'avérer dangereux de le retirer par vous-même, et pour vous, et pour votre cheval.

## LE KIT DES PREMIERS SOINS

- Solution antiseptique (par exemple solution très diluée de chlorhexidine, OU de povidone iodée, ne pas cumuler deux types d'antiseptiques sur une même plaie !)
- Crème antiseptique
- Sérum physiologique stérile
- Pansements stériles non adhérents
- Crème antiseptique
- Gazes de coton hydrophile et gamgee
- Bandages auto adhésifs et/ou collants
- Adhésif en rouleau type toile adhésive
- Ciseaux
- Thermomètre

## Premiers soins à effectuer sur une plaie :

- Regardez si le cheval boite. Si c'est le cas, appelez le vétérinaire.
- Nettoyez délicatement la plaie. Si elle est très contaminée (par de la boue par exemple), rincez-la avec au jet d'eau à faible pression. Les plaies moyennement contaminées doivent être nettoyées avec une solution très diluée d'antiseptique. Enfin, les plaies faiblement contaminées seront plutôt rincées simplement avec du sérum physiologique stérile. Coupez tous les poils autour de la plaie en prenant garde qu'ils ne viennent pas se coller dans la plaie. Rincez de nouveau à faible pression.
- Vérifiez si la plaie est située à proximité d'une articulation ou une gaine de tendon. Les plaies pour lesquelles ces structures ont été atteintes peuvent tourner au désastre si l'infection n'a pas été traitée dans les 24 heures; donc, si vous avez le moindre doute, appelez votre vétérinaire. Un liquide jaune clair s'écoulant d'une plaie à proximité d'une articulation peut très bien être de la synovie articulaire.
- Avec ces éléments, évaluez si la plaie nécessite un examen par un vétérinaire (par exemple en cas de saignement important, pour une plaie nécessitant d'être suturée, une plaie pénétrante, une boiterie marquée...)
- Appliquez un pansement stérile non adhérent sur la plaie. Placez ensuite une gaze de coton hydrophile, puis fixez avec un bandage élastique. Il est important de toujours bien vérifier qu'il y ait suffisamment d'épaisseur sous la bande élastique, et qu'il y ait la place pour glisser facilement un doigt sous le bandage. Des pansements collants peuvent être utiles pour protéger une plaie ne pouvant pas être bandée.



LES PLAIES SE TROUVANT À PROXIMITÉ D'UNE ARTICULATION NÉCESSITENT UN TRAITEMENT VÉTÉRINAIRE URGENT AFIN DE PRÉVENIR UNE INFECTION INCURABLE DE L'ARTICULATION.



PEGAS est un nouveau concept où des vétérinaires équins indépendants localisés en France, se regroupent et s'engagent ensemble pour apporter aux chevaux les meilleurs soins possibles afin de satisfaire leurs clients.

Aucune partie de ce document ne peut être reproduite sans l'accord préalable de l'éditeur

## CICATRISATION D'UNE PLAIE

Les plaies peuvent cicatriser par première ou seconde intention.

- Première intention : cela signifie que les bords de la plaie ont été suturés (cousus) ou agrafés ensemble. Ceci n'est possible que pour une plaie propre, récente, et située dans une zone où la suture est possible. Le résultat final est habituellement esthétique, et la cicatrisation est souvent plus rapide;



CICATRISATION PAR SECONDE INTENTION

- Seconde intention : cela signifie que la plaie cicatrise sans l'utilisation de sutures ou agrafes, mais forme à la place un tissu de granulation à la surface duquel la peau pourra progresser pour refermer peu à peu la plaie. Le tissu de granulation est rose, saigne facilement, et produit un film de liquide jaunâtre. Ces plaies prennent généralement plus longtemps pour cicatriser et sont susceptibles de générer une cicatrice exubérante et bourgeonnante (par excès du tissu de granulation). Malheureusement, chez le cheval, la plupart des plaies situées sur les extrémités des membres doivent cicatriser par seconde intention à cause du manque d'élasticité de la peau à cet endroit qui rend difficile le rapprochement des bords de la plaie pour sa suture.

Pour plus d'information contactez :