

L'ostéocondrose dissequante (OCD)



L'OCD est la pathologie articulaire la plus fréquente chez le cheval en croissance. Son origine n'a pas encore été clairement établie bien que de nombreux facteurs prédisposant aient été identifiés. Parmi ceux-ci, une prédisposition génétique, des déséquilibres alimentaires, des facteurs endocriniens et des contraintes biomécaniques, notamment des traumatismes. Dans les articulations saines, l'os est recouvert de cartilage. Chez les chevaux souffrant d'OCD, ce cartilage est affaibli et sujet à des lésions. Celles-ci peuvent guérir spontanément ou conduire à la formation de fragments cartilagineux ou osseux ou encore à l'apparition de kystes péri articulaires.

SIGNES CLINIQUES



L'apparition des premiers symptômes se fait généralement de l'âge de 4 mois jusqu'à 2 ans bien que certains chevaux ne les expriment que tardivement ou précocement s'ils sont sévèrement atteints.

Le premier signe généralement observé est une distension articulaire et une boiterie légère à modérée. Les articulations des deux membres sont fréquemment atteintes, plus particulièrement les jarrets, grassetts et boulets.

IMAGE CI-DESSUS : JARRET D'UN CHEVAL DE 4 ANS SOUFFRANT D'OCD. L'AUGMENTATION DE LIQUIDE DANS L'ARTICULATION ENTRAÎNE UNE DISTENSION DE LA CAPSULE ARTICULAIRE. (FLÈCHE). LE CHEVAL PRÉSENTE UNE BOITERIE LÉGÈRE ET UNE RAIDEUR SOUS LA SELLE.

DIAGNOSTIC



RADIOGRAPHIE DE PROFIL D'UN JARRET AVEC FRAGMENT D'OCD DÉTACHÉ (FLÈCHE) ; DISTENSION ARTICULAIRE ET BOITERIE MODÉRÉE.

L'OCD est la plupart du temps diagnostiquée grâce à un examen radiographique. Le contrôle de l'articulation opposée est recommandé afin de détecter des lésions symétriques. La découverte d'une lésion d'OCD suggère d'autres lésions potentielles dans près de 30% des cas. Un screening radiologique des articulations du cheval est recommandé.

L'échographie complète idéalement la radiographie en permettant de visualiser plus précisément l'étendue des lésions.

ELEMENTS CLES

- Signes cliniques précoces
- Distension articulaire +/- boiterie modérée
- Les traitements et le pronostic dépendent du nombre d'articulations touchées et de la gravité des lésions
- Le traitement de choix est l'exérèse des fragments en chirurgie sous arthroscopie
- Le pronostic peut être bon sous réserve d'une détection et d'un traitement précoce afin d'éviter des lésions supplémentaires qui apparaissent lors de l'exercice

L'ostéochondrose disséquante (OCD)

TRAITEMENT et PREVENTION

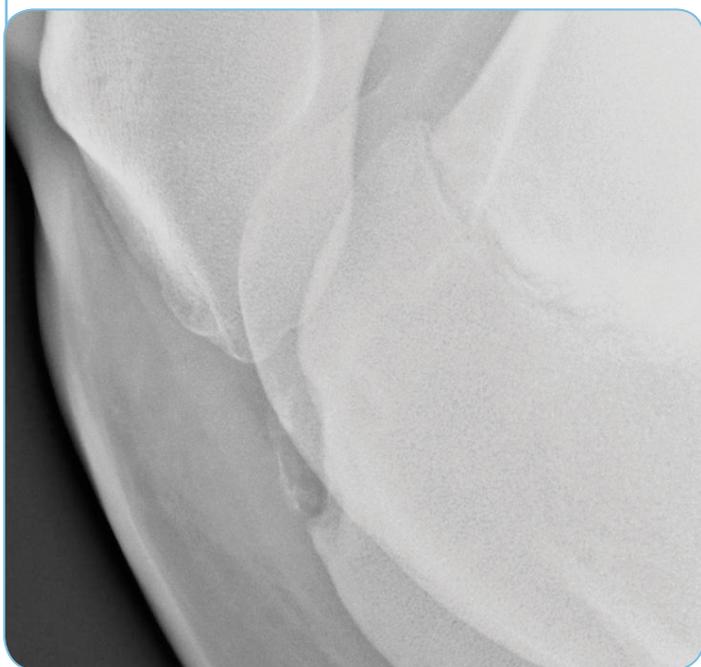
Le traitement de choix est le retrait des fragments par chirurgie arthroscopique sous anesthésie générale. Les complications sont rares et généralement liées aux risques usuels d'une anesthésie générale.

Les chevaux sont hospitalisés deux à trois jours puis le retrait des fils est effectué à l'écurie 10 à 14 jours après l'intervention. La durée de repos et de convalescence sera adaptée selon la sévérité des lésions.

Plusieurs études ont mis en évidence que le risque d'OCD peut être réduit en évitant les rations trop riches en énergie, notamment en glucides, et donc en évitant une croissance rapide. La ration devra également être équilibrée, en particulier en cuivre, zinc, calcium et phosphore.

Une activité excessive doit être évitée chez le jeune poulain et un programme d'entraînement progressif mis en place afin d'éviter des lésions articulaires.

Une lésion typique d'OCD du grasset est visible sur le cliché ci-dessous : libération d'un fragment avec défaut de la surface articulaire, qui est normalement lisse.



KYSTE OSSEUX

Certaines formes d'OCD se traduisent par un effondrement de l'os sous la surface cartilagineuse induisant la formation d'un kyste osseux.

Le traitement consiste en l'exérèse du tissu anormal chirurgicalement et/ou l'injection d'anti-inflammatoires stéroïdiens (corticoïdes) dans la lésion. Dans certains cas une ferrure orthopédique permet de compléter ce traitement.



IMAGE CI-DESSUS : UNE LARGE LACUNE EST VISIBLE DANS LE CONDYLE MÉDIAL DU FÉMUR DE CE GRASSET (FLÈCHE) PROVOQUANT DOULEUR ET BOITERIE.

UN DÉFAUT DANS LA STRUCTURE DU CARTILAGE ET DE L'OS EST NETTEMENT VISIBLE SUR CETTE IMAGE ÉCHOGRAPHIQUE CI-DESSOUS



Pour plus d'information contactez :



PEGAS est un nouveau concept où des vétérinaires équins indépendants localisés en France, se regroupent et s'engagent ensemble pour apporter aux chevaux les meilleurs soins possibles afin de satisfaire leurs clients.

Aucune partie de ce document ne peut être reproduite sans l'accord préalable de l'éditeur