

Le coup de sang



Les myopathies induites à l'exercice (MIE) sont également connues sous le nom de coup de sang, myoglobinurie, rhabdomyolyse ou encore maladie du lundi matin. La MIE est une anomalie du fonctionnement musculaire normal du cheval qui provoque des crampes douloureuses et des lésions musculaires. La MIE est principalement rencontrée quand il y a un déséquilibre entre l'exercice et l'alimentation, par exemple : conserver une alimentation trop riche en énergie alors que l'on diminue soudainement le niveau d'exercice. Dans certains cas, la maladie est provoquée par une maladie génétique : la myopathie à stockage des polysaccharides.

SIGNES CLINIQUES

Les symptômes évoquant la MIE varient de modéré (baisse de performance) à sévère (voir symptôme ci-dessous). Cependant dans de rares cas, des pertes de connaissances peuvent survenir et l'issue peut être fatale. Les épisodes de MIE commencent la plupart du temps pendant ou juste après l'exercice.

Les symptômes incluent (l'intensité est variable) :

- Un manque d'impulsion ;
- Une appréhension à se déplacer ;
- Une démarche raide, principalement sur les postérieurs ;
- Une sudation importante ;
- Un gonflement et un durcissement des muscles, notamment de la croupe ;
- Une coloration rouge / brun des urines due à un pigment d'origine musculaire : la myoglobine ;
- Dans certains cas, des douleurs extrêmes sont observées qui peuvent être confondues avec des signes de colique ;
- Les patients sévèrement touchés peuvent développer une insuffisance rénale pouvant provoquer des pertes de connaissance et avoir éventuellement une issue fatale.



ECHANTILLONS D'URINE AVEC DES DOSES CROISSANTES DE MYOGLOBINE
(L'ÉCHANTILLON NORMAL EST À DROITE)

DIAGNOSTIC

La MIE peut être suspectée après observations des symptômes, mais peut également être confirmée par des analyses sanguines. Une augmentation modérée à marquée des enzymes musculaires (CK/CPK, AST/GOT ou LDH) confirment le diagnostic.

Les résultats sanguins peuvent également indiquer le degré d'atteinte musculaire. Dans les cas graves un suivi sanguin de l'évolution de la fonction rénale doit également être réalisé. Si la maladie a déjà été observée précédemment, votre vétérinaire pourra éventuellement réaliser une biopsie musculaire pour rechercher les causes sous-jacentes.

Dans les formes modérées un test d'effort pourra être réalisé. Cela consiste à mesurer les enzymes musculaires sanguin avant et après l'exercice. Les cas suspects montreront une augmentation des enzymes musculaires lors de l'effort.

ÉLÉMENTS CLÉS

- La MIE a plusieurs dénominations et une grande variabilité de symptômes et de sévérité ;
- La MIE est provoqué par une inadéquation entre l'exercice et l'alimentation ;
- Les symptômes incluent une démarche raide et une appréhension à se déplacer ;
- Les crises sont provoquées par l'exercice
- Ne pas déplacer un animal atteint
- La MIE est une urgence vétérinaire
- Le traitement inclus le repos strict, les antidouleurs et parfois une fluidothérapie

Traitement

Celui-ci va dépendre de la sévérité de la maladie, mais a habituellement pour but de diminuer la douleur et l'inflammation tout en restaurant l'équilibre hydrique afin de protéger les reins.

- Garder le cheval au repos pour prévenir l'apparition de nouvelles lésions musculaires et appeler votre vétérinaire.
- Proposer de l'eau à votre cheval et incitez le à boire.
- Un traitement anti-inflammatoire (phénylbutazone, flunixin, ou équivalent) pourra être mis en place par votre vétérinaire.
- Si votre cheval présente une douleur importante ou une hyperesthésie, des sédatifs peuvent être associé au traitement anti-inflammatoire.
- Dans les cas où la déshydratation est modérée, une réhydratation orale complétée en électrolytes peut être suffisante. Dans les cas sévères, une fluidothérapie intraveineuse pourra être administrée.
- La convalescence consistera à garder le cheval au box puis à le relâcher progressivement dans un petit paddock ou à le marcher au pas en main jusqu'à ce que les enzymes musculaires soient revenues à un niveau satisfaisant.
- De très courtes périodes de marche au pas, une fois que la douleur a disparue, permettent d'améliorer la perfusion sanguine dans les muscles ce qui diminue la formation de cicatrices et d'adhérences entre les fibres musculaires.
- Les analyses sanguines permettront de dire quand le patient est guéri.
- Dans les cas où une cause sous-jacente est présente, elle devra être corrigée et traitée autant que possible.
- Une guérison complète et un retour au plein exercice peut prendre plusieurs semaines.



PEGAS est un nouveau concept où des vétérinaires équins indépendants localisés en France, se regroupent et s'engagent ensemble pour apporter aux chevaux les meilleurs soins possibles afin de satisfaire leurs clients.

Aucune partie de ce document ne peut être reproduite sans l'accord préalable de l'éditeur

CAUSES

La MIE apparaît pour deux raisons principales : soit une myopathie sous-jacente est présente, soit il y a une inadéquation entre l'alimentation et l'exercice, typiquement une alimentation très riche, associé à une baisse soudaine du niveau d'exercice. Les MIE chroniques ont souvent une composante génétique chez les pur-sang. Elle touche 7% des chevaux de courses. La myopathie à stockage des polysaccharides est une maladie génétique qui touche fréquemment les quarter horse, les chevaux de sang et les races de trait et qui provoque des crises répétées de MIE même si l'exercice est modéré. Elle peut parfois être mise en évidence sur un prélèvement de crins, mais une biopsie musculaire s'avère souvent nécessaire.



UNE BIOPSIE MUSCULAIRE PEUT RÉVÉLER UNE CAUSE SOUS-JACENTE DANS LES FORMES CHRONIQUES.

LA PREVENTION IMPLIQUE

- Une alimentation équilibrée avec un foin de bonne qualité.
- Des aliments à teneur faible en sucre rapides et élevée en huile végétale.
- Une supplémentation régulière en électrolytes, même en dehors des périodes de compétition.
- Une diminution du stress en conservant les routines.
- Un exercice quotidien avec une période d'échauffement lente et progressive.
- Une complémentation alimentaire en phytothérapie peut être intéressante chez certains chevaux.
- Un contrôle de l'activité ovarienne chez les juments développant la maladie pendant leurs chaleurs.

Pour plus d'information contactez :