

L'aérosolthérapie dans le traitement des affections respiratoires



Les maladies inflammatoires des voies respiratoires profondes (ou asthme équin) constituent un motif fréquent de toux, de jetage et de contre-performance chez les chevaux, notamment lorsqu'ils vivent en box.

Parmi l'ensemble des modalités de traitements disponibles, le recours à l'inhalation/nébulisation est une alternative intéressante dans la prise en charge à long terme des chevaux atteints.

Conseils cliniques

Les traitements de l'asthme peuvent être administrés par voie orale, par injection ou encore par inhalation avec dans ce cas le recours à un nébulisateur (utilisation d'un masque avec moteur permettant de mettre le liquide en suspension) ou à un inhalateur (utilisation d'un aérosol-doseur). L'inhalation et la nébulisation ont l'avantage de distribuer le médicament directement dans les poumons, ce qui permet la réduction des doses administrées, de limiter les risques d'effets indésirables (tels que la fourbure), et ainsi de permettre une utilisation prolongée et régulière de certains produits. Plus la taille des particules inhalées est petite, plus les particules diffusent profondément dans l'arbre respiratoire. Après une période d'habituation, les chevaux supportent généralement très bien le dispositif.

De nombreux traitements peuvent être administrés par aérosolthérapie, en fonction de la nature et de la sévérité de l'affection :

- Les anti-inflammatoires stéroïdiens (budésonide, beclométhasone, fluticasone) : traitement de choix de l'asthme équin, les corticoïdes améliorent la fonction pulmonaire en réduisant l'inflammation et la production de mucus.
- Les bronchodilatateurs (salbutamol et ipratropium bromide) : lèvent la constriction des voies respiratoires, et permettent une plus grande pénétration des autres médicaments inhalés.
- Les dégranulateurs des mastocytes (cromoglycate de sodium) : indiqués dans certaines formes d'asthme, pour lesquelles le lavage bronchoalvéolaire (LBA) révèle une augmentation des mastocytes.
- Les antibiotiques (gentamicine, ceftiofur- après antibiogramme) : indiqués en cas d'infection bactérienne (pneumonie, pleuro-pneumonie), en complément d'une antibiothérapie par voie générale, ou en utilisation seule en cas d'infection peu sévère et peu étendue.



POINTS CLES

L'asthme est la cause la plus fréquente de toux chez le cheval. On distingue l'asthme léger à modéré (autrefois appelé IAD pour Inflammatory Airway Disease), et l'asthme sévère (autrefois appelé RAO pour Recurrent Airway Obstruction, ou « emphysème »).

L'aérosolthérapie est le moyen le plus recommandé pour le traitement de ces affections à long terme.

Les doses de médicaments et par conséquent les coûts sont réduits grâce à leur mode d'administration.

Le risque d'effets indésirables est faible par rapport à une utilisation par voie générale.

L'aérosolthérapie dans le traitement des affections respiratoires

Comment utiliser un inhalateur

Pour permettre une bonne administration du médicament, il est nécessaire d'utiliser un masque (ou chambre d'inhalation) disposé de façon hermétique sur le(s) naseau(x) du cheval et pouvant recevoir l'inhalateur, afin que le produit diffuse dans les poumons lors de l'inspiration. Différents modèles existent, les plus fréquents s'adaptent sur un seul naseau. Certains masques de nébulisation permettent également d'adapter un inhalateur.

Pour obtenir un traitement efficace, il est vraiment important d'utiliser l'inhalateur et le masque comme suit :

1. Réchauffer l'inhalateur à la température corporelle
2. Agiter l'inhalateur environ 30 secondes avant de retirer le capuchon
3. Se débarrasser du premier spray
4. Attacher l'inhalateur à la chambre, le poussoir vers le haut et avec une bonne étanchéité pour éviter l'entrée d'air ambiant
5. Délivrer le produit en début d'inspiration
6. Si le cheval le tolère, boucher les deux naseaux (pour retenir sa respiration) à la fin de l'inspiration pendant 5 à 10 secondes afin d'améliorer l'efficacité du traitement

7. Attendre 30 secondes avant de renouveler la procédure

Nettoyer le masque chaque semaine avec de l'eau chaude et du liquide vaisselle, ne pas rincer et laisser sécher à l'air libre.

Noter le nombre de doses administrées pour chaque inhalateur, sachant qu'une fois vides, la plupart continuent à distribuer du gaz alors qu'ils ne contiennent plus de médicament.

Lorsqu'on utilise des anti-inflammatoires stéroïdiens et des bronchodilatateurs, administrer les bronchodilatateurs 15 minutes avant les anti-inflammatoires stéroïdiens.

A RETENIR

- L'asthme sévère est une cause importante de contre performance chez les chevaux de sport
- L'asthme sévère est aussi une cause fréquente d'aggravation des conditions physiques chez les chevaux âgés
- Le traitement repose sur une médication adaptée et des mesures hygiéniques strictes
- L'utilisation des inhalateurs et des chambres d'inhalation doit être réalisée de façon appropriée



TRAITEMENT DE L'ASTHME SEVERE

Pour un traitement complet de l'asthme sévère plusieurs points importants doivent être maîtrisés

1. Réduction des poussières/endotoxines inhalées par :
 - Mise au pré le plus souvent possible. Administration de foin mouillé ou d'enrubanné
 - Retrait des allergènes respiratoires de l'environnement du cheval : paille, foin, litière sale
2. Un usage approprié des autres médicaments :
 - Utilisation des bronchodilatateurs oraux sur de courtes périodes
 - Utilisation occasionnelle d'antibiotiques ou de corticostéroïdes par voie générale (intra-musculaire ou orale)

Envisager le traitement le plus adapté à l'état de votre cheval en en parlant avec votre vétérinaire PEGAS.



PEGAS est un nouveau concept où des vétérinaires équins indépendants localisés en France, se regroupent et s'engagent ensemble pour apporter aux chevaux les meilleurs soins possibles afin de satisfaire leurs clients.

Aucune partie de ce document ne peut être reproduite sans l'accord préalable de l'éditeur

Pour plus d'information contactez :